

～ 夢ノート ～

貯金スタート日 /
貯金ゴール日 /

・目標貯金額

例) 期間中に 100 万円

・自分の宝物

例) 家族。高級指輪。ペット(犬・猫)

・貯金を達成した後の夢は？

例) 家族で海外旅行。パン作りのためのガスオーブンを設置。

3ヶ月間モチベーションを上げる
あなたの楽しみは？

(1ヶ月後)

例) 録画していたドラマや映画を一気に鑑賞する

・節約ポイント

例) カフェに行くのを控える。コンビニでは買物しない。

(2ヶ月後)

例) ホールケーキを購入する

・日常生活で改善したいこと

例) 買物に行ったらつい余分なものまで買い過ぎてしまう。

(3ヶ月後)

例) 家族で外食をする

・今後チャレンジしたいこと

例) 資格取得。ダイエットのためジムに通う。

・将来欲しいもの

例) 高級バック、新築のお家など